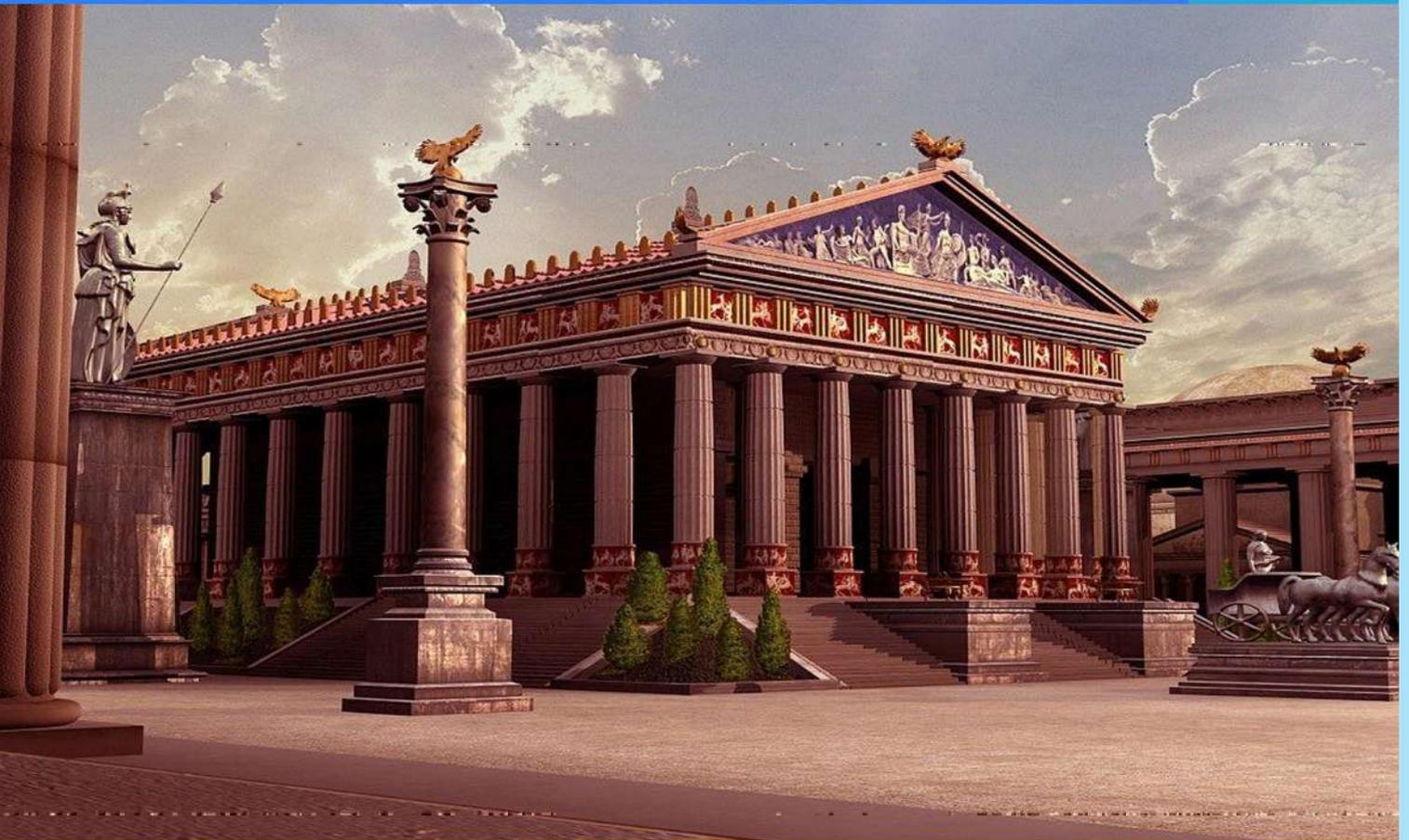


ВІСНИК НАУКИ



ВИПУСК № 32



Міжнародний науковий журнал

<https://world-conf.com/journal>

Рига, Латвія | Одеса, Україна 2021

ISSN 0236-4115

Міжнародний науковий журнал

«ВІСНИК НАУКИ»

№ 32

(щомісячний / щотижневий науковий журнал)

В журналі висвітлюються актуальні теоретичні та практичні проблеми розвитку науки, територій та суспільства. Представлені наукові досягнення вчених, викладачів, фахівців-практиків, аспірантів, здобувачів, магістрантів та студентів науково-теоретичного, проблемного або науково-практичного характеру.

Призначено для викладачів, аспірантів та студентів, для всіх, хто займається науковими дослідженнями в області інноваційного розвитку науки, територій та суспільства.

Статті, що надходять до редакції, рецензуються, публікуються в авторській редакції.

Автори несуть відповідальність за зміст статей, за достовірність наведених у статті фактів, цитат, статистичних та інших даних, імен, назв та інших відомостей, а також за дотримання законів про інтелектуальну власність.

Думка редакції може не збігатися з думкою авторів матеріалів.

Головний редактор журналу:

РАССКАЗОВА ЛЮБОВ ФЕДОРІВНА

Головний редактор: Рассказова Любовь Федорівна

Адреса видавця (редакції): Рига, Латвія

Операційний офіс: Одеса, Україна

<https://journal.science-bulletin.org/home>

ISSN 0236-4115

Дата виходу в світ:

14.11.2021 р.

Періодичне

електронне наукове видання

ЗМІСТ (CONTENT)

ГУМАНІТАРНІ НАУКИ (HUMANITARIAN SCIENCE)

- 1. Баратюк Артем Юрійович**
ПСИХОЛОГІЧНІ ОРІЄНТИРИ В КОНСУЛЬТАТИВНІЙ РОБОТІ З ПАНІЧНИМИ АТАКАМИ.....4-13

ЮРИДИЧНІ НАУКИ (JURIDICAL SCIENCE)

- 2. Шпомер Алла Іванівна**
КОРПОРАТИВНИЙ ДОГОВІР ЯК ДЖЕРЕЛО
ПРАВОВОГО РЕГУЛЮВАННЯ КОРПОРАТИВНИХ ВІДНОСИН..... 14-17

ЕКОНОМІЧНІ НАУКИ (ECONOMIC SCIENCE)

- 3. Суйуг Мохамед Юсуф**
СТРОИТЕЛЬСТВО УМНЫХ ГОРОДОВ..... 18-24

ТЕХНІЧНІ НАУКИ (TECHNICAL SCIENCE)

- 4. Воронина М.С., Воршулова К.В.**
РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУР И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА БЛЮД ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 25-28

ПРИРОДА ТА СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКІ НАУКИ (NATURE & AGRICULTURAL SCIENCES)

- 5. Шукурова М.Е., Мукумов И.У.**
О ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВАХ ERIOBOTRYA JAPONICA (СЕМ. ROSACEAE) 29-36

ГУМАНІТАРНІ НАУКИ (HUMANITARIAN SCIENCE)

УДК 159.98

Баратюк Артем Юрійович

студент факультету психології

Київський національний університет імені Тараса Шевченка

(Київ, Україна)

**ПСИХОЛОГІЧНІ ОРІЄНТИРИ
В КОНСУЛЬТАТИВНІЙ РОБОТІ
З ПАНІЧНИМИ АТАКАМИ**

***Анотація:** в даній роботі представлено узагальнений результат теоретичного аналізу сучасної наукової літератури з проблематики ефективних консультативних практик з клієнтами, котрі переживають панічні атаки. Представлений огляд сучасної ситуації індивідуального психологічного консультування у розрізі панічних атак та визначення ефективних, оптимальних практик.*

***Ключові слова:** консультування, індивідуальне психологічне консультування, психологічні практики, тривожно-фобічні розлади, синдром панічних атак, панічні напади.*

Консультування в психології з'явилося в наслідок появи потреби людей у вирішенні не клінічних порушень, а загалом психологічної допомоги у проблемних питаннях. Так психологічне консультування виступає оптимальним інструментарієм у вирішенні даних питань та подоланні повсякденних труднощів. На відмінок від терапевтичної діяльності, консультативна має більший спектр питань при більш гнучкому їх подоланні. Але треба визначити, що у сучасності найпоширенішими проблемами у консультативній діяльності є тривожно-фобічні розлади, які у розрізі консультації мають передумови початку та не заходять у рамки клініки. Одним з аспектів найчастіших запитів щодо тривожно-фобічних розладів є саме панічні атаки. Психологічна консультація є

безумовно ефективним та актуальним інструментом запобігання панічних атак, а також подолання та усунення вже існуючих наслідків. За останні роки можна спостерігати яскраве збільшення кількості осіб з панічними атаками, частіше за все дітей молодшого шкільного та підліткового віку, що у свою чергу впливає на соціально-психологічні підструктури суспільства. Так, велика кількість досліджень спрямованих на визначення ефективних методів проти панічних атак встановило значну ефективність використання консультації на базі психотехнології, що спрямовані на зниження показника тривоги, наступних позитивних новоутворень установок афіліації та подолання перешкод, розвинення чутливості до формування соціальної стурбованості та захищеності, відновлення та маніфестування ресурсних можливостей.

Аналіз наукових джерел дає можливість визначити відсутність достатнього висвітлення питання рішення панічних атак певними консультативними практиками в психологічній літературі загалом, що у свою чергу дає зрозуміти актуальність висвітлення проблематики та наукову новизну даного теоретичного пошуку. В сучасній психологічній літературі панічні атаки згадуються як певні випадкові сплески тривоги, котрі не мають раціонального пояснення, знаходяться не під контролем переживаючого, мають дуже високу інтенсивність. Панічні атаки в клінічних джерелах можуть визначатися як симптом саме наявних психічних порушень або окремого симптомокомплексу, синдрому. Хрестоматійно панічні атаки мають прояву на різних рівнях афектів, а саме: вегетативні, емоційні, когнітивні, а також поведінкові реакції. У розрізі консультативних практик панічні атаки можуть відноситися до всіх рівнів симптомів психологічної дезадаптованості (психологічні, фізичні та соціальні симптоми) в залежності від контексту самої проблеми. До базових симптомів відносять: прискорене серцебиття, надмірне потовиділення, утруднене дихання, озноб, внутрішнє тремтіння, запаморочення, безсоння, сплутання думок, розлади шлунково-кишкового тракту, труднощі при ковтанні, підвищений або занижений тиск, відчуття дереалізації, деперсоналізації, страх зійти з глузду або здійснити

неконтрольований вчинок, страх смерті тощо. Дані симптоми відображають внутрішній механізм захистної реакції, яка у першу чергу перерозподіляє кровоток, а саме менше крові надходить до головного мозку, а більше у рухові частини тіла. [1,2]

Панічні атаки виникають зазвичай неодноразово та мають повторення. Під час даних нападів людина окунається в переживання сценаріїв здебільш негативного контексту та котрі не відповідають дійсності, при цьому переживання настільки сильні, що дані думки переносять людину у власну небезпечну реальність. Кожен напад для людини зводиться до відчуття можливих наслідків, хоча дані негативні наслідки є не що інакше, як лише самонавіювання. Афективні реакції у цьому випадку базуються на уяві, тобто уявно-емоційному розумінні ситуації, нескінченим внутрішнім діалогом, негативними переживаннями та предикції майбутнього, що приводить людину до більш сильного та нового спалаху паніки. У результаті даного симптомокомплексу в більш запущених випадках, людина не може самостійно перебувати за межами будинку, що в свою чергу вже дуже сильно впливає на якість життя та на соціальні контакти. [3,4]

Як зазначалося вище, у клінічній літературі розрізняють панічні атаки як окремий симптомокомплекс та як окремий розлад, де у другому значенні вже наявне психічне захворювання, яке є статичним та довоготривалим. При цьому панічні атаки не є свідченням про розлад, хоча визначає передумову та групу ризику. [5]

За проведеним аналізом наукових джерел можна визначити, що існує три групи факторів, котрі є тригером у появі панічної атаки, а саме біогенні, фізіогенні та психогенні. Більшість авторів визначають, що передумовою виникнення панічних атак зазвичай є комбінація провокуючих факторів. Тому деякі чинники відіграють саме провідну роль у виникненні, коли інші є регресором для повторювання панічного нападу. Біогенні чинники зазвичай пов'язують з гормональними змінами в організмі суб'єкта (у період вагітності,

після абортів або народження дитини, початок статевих стосунків тощо). До фізіогенних чинників можна віднести адиктивну поведінку (алкогольна, наркотична залежність тощо), змінами клімату (акліматизація, метеорологічні коливання тощо), реадаптацію, фізичне напруження. Попри важливість вже визначених факторів, найважливішим визначають фактори психогенного походження. До таких факторів відносять психотравми (нещасний випадок, смерть близької людини, хвороба та ін.), можливий дистрес (ситуації для суб'єкта, котрі не мають рішення). Також визначають ряд соціо-психогенних чинників, котрі мають вплив на психіку людини завдяки механізму протиставлення та ідентифікації. Отже, панічні атаки можуть проявлятися у будь-якої людини в залежності від сили та кількості впливових факторів, фізичного та емоційного перенапруження. [1, 2, 3, 4,5]

У розгляді консультативної практики треба визначити, що головною метою є допомога клієнту прийняти певне рішення, допомогти дійти до найбажанішого рішення, саме даний шлях вже визначається не лише вмінням психолога користуватися техніками, методами та мати спеціальні знання, а й оптимально структурувати час роботи з клієнтом. Так виділяють ряд концепцій, які організують діяльність як консультанта так й терапевта.

Найвідоміша структура консультації є «П'ять кроків» (Айві А., Айві М., Менщиков В.), котра включає у собі п'ять базових етапів консультування, а саме: підготовчий, діагностичний, корекційний, заключний, підсумовуючий.

1. Встановлення контакту та формування готовності клієнта на співпрацю;
2. Збирання інформації про клієнта «У чому суть проблеми?»;
3. Усвідомлення бажаного результату «Чого Ви хочете домогтися?»;
4. Формування альтернативних рішень «Що ще ми можемо зробити з цього приводу?»
5. Узагальнення психологом у формі результатів взаємодії з клієнтом.

Консультативну практику, в першу чергу, слід визначати як допомогу клієнту в більш кращому розумінні себе, власних проблем, саморегуляції,

подоланні конфліктів та складних життєвих колізій. Допомога у такому розрізі є оптимізація життєдіяльності, спілкуванні, сімейних та професійних стосунків, адаптація до нових або невизначених умов існування. У певному сенсі консультація для клієнта є процедура гармонізації власного життя. Консультування є аспектом превентивної роботи, що дає змогу попередити хронічність та наслідки наявних проблем. Таким чином, можна визначити, що консультування є початковим кроком до співпраці, хоча відносини, в залежності від проблеми, можуть стати терапевтичними. Консультування спрямоване на відновлення ресурсів людини, на їх актуалізацію для вирішення складних життєвих обставин або внутрішніх переживань. [6,7]

При розгляді консультування клієнтів з панічними атаками велика кількість авторів зазначають ефективність саме когнітивно-поведінкового консультування.

Так соціально-когнітивна теорія на перше місце ставить вплив соціуму на всі когнітивні процеси, особливу мотивацію та емоції. Суб'єкти, коли детермінують один одного в той же час ніби мають детермінацію навколишнім середовищем. Альберт Бандура, як засновник концепції, виділяє два рухи мислення, котрі у свою чергу передують самоефективності та саморегуляції, а також основні когнітивні здібності, як символізацію, предикцію, опосередкування, саморегуляцію, самоаналіз. У такому розгляді можна казати, що наuczіння відбувається за рахунок наслідків, де тип зв'язку відображає не стимул – реакція, а очікування вже як когнітивний процес. Так Бандура виокремлює власну модель взаємодії: стимул-опосередковані організмом когнітивні процеси- реакції. В даній моделі формуючими елементами, як зазначалося вище, виступають мотивація та емоції, завдяки котрим, наuczіння вибудовується або емоційними очікуваннями, або вмотивованими діями. Наслідки таким чином стають джерелом нашої поведінки.

Виходячи з даної концепції є доречним виокремлювати в консультації раціонально-емотивні прийоми, котрі спрямовані на взаємодію почуттів,

поведінки та когнітивного процесу. Так у розрізі екзистенційного напрямку людські цілі є фундаментальними, якщо чіпають виживання, свободу від болю та щастя загалом. Всі схильності, які є результатом таких внутрішніх бажань, зводяться до актуалізації власного та перебування в ірраціональному світі.

Говорячи про техніки когнітивного консультування треба визначити, що автором когнітивного консультування та терапії є Аарон Бек та базис закладений ним є актуальним, застосовується і до нині. Спосіб та процес обробки інформації є головними аспектами даного підходу. Вся консультативна практика фокусується на пошуку та відновленню шляхів вирішення проблеми, формування нейтрального стилю та найголовніше – це прийняття клієнта. Дані практики також включають ряд додаткових процедур та самостійного врядування деяких з них. Надають велику увагу високому рівню когнітивної обробки, використовуються схеми, як певні когнітивні системи, що у свою чергу допомагають в організації суб'єктивного досвіду та поведінки. У когнітивно-орієнтованій консультації виділяють декілько видів схем, а саме: когнітивні (спогади, оцінки, абстрагування, інтерпретація), емоційні (формування певних почуттів), мотиваційні (формування центру мотивації, її спрямованість), інструментальні (формування плану дії та їх виконання), контрольні (вибудування самоконтролю та гальмуванню поведінки). [3]

У розрізі панічних атак, методи індивідуальних практик спрямовані на предиктування наслідків та обов'язкове зняття симптомів. Такий спектр методів при панічних атаках визначають дуже ефективним, так як спрямовані на усвідомлення (раціоналізацію): емоції, когніції та поведінку. Завдяки аналізу даної концепції можна визначити загальну оптимальну схему взаємодії:

Таблиця – загальної схеми когнітивного консультування та терапії

№	Назва складової	Зміст складової
1	Розблокування	Створюється «ситуація виходу із стану безпорадності, заблокованості», що заснована на принципах гуманістичної психології, яка підтримується протягом всієї роботи з клієнтом. Психодіагностичні тести застосовуються в мінімально необхідній кількості.
2	Усвідомлення	Для встановлення причинних зв'язків застосовується і опрацювання «свідомого», що отриманий в результаті активного вислуховування тієї інформації, яку клієнт надає, і опрацювання «несвідомого», тобто матеріалу, матеріалу отриманого в результаті вільних асоціації у тих випадках, коли має місце невроз.
3	Релаксація	Для знаття тривожності і депресії застосовується набір вправ із релаксації і вправ на візуалізацію приємних спогадів.

Повертаючись до визначеної проблематики панічних атак, треба визначити, що самі по собі панічні атаки є страхом, тривожністю. Так емоційні переживання, якими є панічні напади, не завдають шкоди організму, але при цьому переживаються вкрай важко. [5] У розрізі буденної проблеми в більшості випадках панічні атаки навіть не усвідомлюються клієнтами, що в клінічній психології визначається як симптомний рівень, а не рівень розладу. Панічні атаки впливають на якість життя у випадках клієнтів з емоційною нестабільністю та глибинністю повсякденних переживань. Для подолання панічних атак використовується визначена найоптимальніша програма взаємодії, а саме [7]:

Таблиця – оптимальної стратегії консультування клієнтів з панічними атаками

№ Етапу консультації	Зміст даного етапу
I	Створення «ситуацій допомоги» і відповідних емпатичних взаємовідносин
II	Навчання клієнтки розслаблення і поліпшення її загального настрою шляхом використання систем словесних дій та афірмації, спеціально розроблених для неї
III	Підвищення самооцінки і самоповаги клієнтки шляхом використання, окрім емпатичного слухання, певних маніпуляцій з образами уяви клієнтки
IV	Зняття власне фобічних симптомів шляхом використання методів десенсибілізації. Для створення систем гіпотез про причини виникнення фобічних симптомів у клієнта використовувалися результати етапу оцінювання, метод діалогу, метод напівпитань, метод деталізації (інформацію яку надає клієнт) і результати вільних асоціацій.

За аналізом оптимальної стратегії можна визначити, що дана стратегія спрямована на взаємодію з деструктивними сценаріями. Так ефективність від консультації досягається саме викликом яскравих позитивних уявлень клієнта, котрі знаходяться в глибинній релаксації. Клієнти з фобіями не стільки страждають від предметів власного страху, як від власного страху перед тілесною релаксацією на них. Базові структури психоемоційного благополуччя після консультації складають знання, практичні вміння, які базуються вже на уміннях переконання та комплексу визначених позитивних психоемоційних станів та переживань, що пов'язані з певними обставинами. [7, 8]

Отже, клієнти з панічними атаками відрізняються своєю проблематикою, саме високим рівнем готовності працювати, тому опір у даній взаємодії є найменшим. Що дає змогу на взаємодію з найвищою ефективністю на позитивний результат. Схема представлена вище є найоптимальнішим

інструментом у побудові стратегії співпраці з клієнтами, при цьому дає змогу вирішити проблему завдяки постановки завдань, а саме: сформувати розуміння природи панічних нападів або панічного розладу; вивести з статичного кола «боятися страх- боятися хворіти»; навчитися протистояти страху та нападам; тренуватися на позитивний лад мислення; навчитися бачити у всьому щось хороше; знаходити вихід в будь-якій ситуації; йти назустріч обставинам, досягати бажаного; приймати рішення у власному житті самостійно. Так клієнт у процесі індивідуального консультування працює над вирішенням свого патогенного переконання, навчається новій поведінці, покращує власну самооцінку та оцінку оточуючих, змінює ставлення до життя. [7, 8]

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:

- Барлоу Д. Клиническое руководство по психическим расстройствам / Д. Барлоу. СПб. : Питер, 2008. С. 18–102.
- Максименко С.Д. Патопсихологія. навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів К. : ТОВ «КММ», 2010. 210 с.
- Марута Н. О., Семікіна О. Є., Малюта Л. В. Когнітивно-біхевіоральна терапія при лікуванні депресивних порушень //Таврический журнал психиатрии. – 2011. – Т. 15. – №. 2. – С. 28-28.
- Нардонэ Д. Страх, паника, фобия. - 2020.
- Мовчан М. М. Страх: його рівні і фобія у філософському вимірі //Гілея: науковий вісник. – 2017. – №. 123. – С. 207-210.
- Николаева В.В. О вкладе развития патопсихологии. Журнал клинической и специальной психологии. 2012. №1. С. 9-17.
- Айви А. Е., Айви М. Б., Саймэк-Даунинг Л. Психологическое консультирование и психотерапия. Методы, теории и техники: Практическое руководство. М., 1999.
- Кульчицька А. В. Соціально-психологічне консультування. – 2016.

Baratyuk Artem Yuriyovych

student of the Faculty of Psychology

Taras Shevchenko National University of Kyiv

(Kyiv, Ukraine)

**PSYCHOLOGICAL GUIDELINES
IN CONSULTATIVE WORK
WITH PANIC ATTACKS**

***Abstract:** this paper presents a generalized result of the theoretical analysis of the current scientific literature on the issue of effective consulting practices with clients experiencing panic attacks. An overview of the current situation of individual psychological counseling in the context of panic attacks and the definition of effective, optimal practices is presented.*

***Keywords:** counseling, individual psychological counseling, psychological practices, anxiety-phobic disorders, panic attack syndrome, panic attacks.*

ЮРИДИЧНІ НАУКИ (JURIDICAL SCIENCE)

УДК 347.7

Шпомер Алла Іванівна

кандидат юридичних наук, доцент,
доцент кафедри публічного та приватного права
Національний університет «Чернігівська політехніка»
(Чернігів, Україна)

КОРПОРАТИВНИЙ ДОГОВІР ЯК ДЖЕРЕЛО ПРАВОВОГО РЕГУЛЮВАННЯ КОРПОРАТИВНИХ ВІДНОСИН

***Анотація:** в роботі досліджено питання правового регулювання корпоративного договору. Визначено значення законодавчого закріплення та характерні особливості його. Розглянуто питання використання корпоративного договору в діяльності суб'єктів господарювання.*

***Ключові слова:** корпоративний договір, корпоративні відносини, учасники товариства, засновницький договір.*

Подальший розвиток корпоративних відносин можливий лише через вдосконалення їх нормативно-правового регулювання. Корпоративний договір є одним із нововведень в інституті корпоративних відносин, що є новим явищем в нашій правовій системі. Як будь-яка нова правова категорія корпоративний договір потребує наукового аналізу та дослідження, що сприяє вдосконаленню його нормативно-правового регулювання та більш активного використання суб'єктами корпоративних відносин.

Дослідження правового регулювання корпоративного договору здійснювали такі науковці, як: М.І. Брагінський, В.В. Вітрянський, Л.М. Дорошенко, В.В. Луць, К.О. Осипенко, І.В. Спасибо-Фатєєва та інші.

Законом від 23 березня 2017 року «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо корпоративних договорів» було внесено зміни до Закону «Про господарські товариства» щодо договорів про реалізацію прав учасників (засновників) товариства з обмеженою відповідальністю. Пізніше було прийнято Закон від 6 лютого 2018 «Про товариства з обмеженою та додатковою відповідальністю», яким корпоративний договір як правова категорія був легалізований та визначений, як договір за яким учасники товариства зобов'язуються реалізувати свої права та повноваження певним чином або утримуватись від їх реалізації.

Правові норми, що діяли до прийняття зазначеного закону, не забороняли укладання таких договорів, але практика укладання і виконання їх була відсутня. Пояснити таку ситуацію, як вважається, можна було не готовністю судів сприяти виконанню корпоративних договорів. Хоча договір і є джерелом прав та обов'язків для сторін договору, однак відмова однієї із сторін належним чином виконувати його не давало можливості суду сприяти виконанню корпоративного договору для захисту прав сторін такого договору.

Прийняття Закону «Про товариства з обмеженою та додатковою відповідальністю», по-перше, відкрило можливість для суду вирішувати спори сторін корпоративного договору, обґрунтовуючи своє рішення положеннями закону. По-друге, законодавче закріплення положень про корпоративні договори збільшило ймовірність, що домовленості сторін при укладанні договору не будуть суперечити нормам закону. По-третє, законодавче регулювання корпоративних договорів дисциплінує сторони щодо визначення у договорах такого виду лише обдуманих домовленостей та таких, що не суперечать чинному законодавству. По-четверте, дисциплінує сторони більш відповідально підходити, під загрозою судового рішення за зверненням іншої сторони, до виконання положень корпоративного договору.

Укладати корпоративний договір є правом, а не обов'язком учасників товариства. Стороною договору може бути саме товариство та треті особи. Закон

не обмежує можливість укласти корпоративні договори всіма учасниками товариства між собою. Крім того, один учасник може бути стороною не одного корпоративного договору, а кількох. Закон не передбачає реєстрації таких договорів. Такий договір є безвідплатним та має письмову форму. Єдина умова законності корпоративного договору є відповідність вимогам закону.

Відповідно до Закону «Про товариства з обмеженою та додатковою відповідальністю» корпоративний договір може передбачати умови або порядок визначення умов, на яких учасник має право або зобов'язаний купити або продати частку у статутному капіталі (її частину), а також визначити випадки, коли таке право або обов'язок виникає. В той же час у законі зазначається, що корпоративний договір, яким встановлено обов'язок учасників забезпечити голосування згідно з вказівками органів управління товариства, є нікчемним.

Можливість укласти корпоративний договір виникає, як вважається, лише після створення компанії, адже сторонами корпоративного договору можуть бути лише учасники товариства. Статус учасника сторони отримують лише після реєстрації юридичної особи. Однак, у засновницькому договорі можете передбачатися обов'язок укласти корпоративний договір одразу після створення товариства. На нашу думку, норми чинного закону «Про товариства з обмеженою та додатковою відповідальністю» не забороняють укладання корпоративного договору до створення товариства. В такій ситуації права та повноваження учасників товариства виникають з моменту створення товариства, саме з цього моменту засновники стають учасниками товариства.

На підставі викладеного можемо зробити деякі висновки. Корпоративний договір є нововведенням в правовому регулюванні корпоративних відносин. Правові норми, що діяли раніше, не забороняли укладання таких договорів, але відсутня була практика їх укладання і виконання. Корпоративний договір це договір, за яким учасники товариства зобов'язуються реалізувати свої права та повноваження. Укладання такого договору є правом, а не обов'язком. Корпоративний договір є відплатним та має письмову форму. Закон не

передбачає реєстрації корпоративних договорів. Такі договори мають відповідати вимогам закону.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:

Ліна Дорошенко Корпоративні договори в національному праві та в праві країн англо-американської правової системи / Л. Дорошенко // Підприємництво, господарство і право. – 2019. – № 11. – С. 83 - 89.

Квят О. Корпоративний договір – новела корпоративного законодавства України // Юридична газета онлайн [Електронний ресурс] / О. Квят, А. Фольварочна. – Режим доступу: <http://yur-gazeta.com/publications/practice/korporativne-pravo-ma/korporativniy-dogovir--novela-korporativnogo-zakonodavstvaukrayini.html>

Попов Ю. Корпоративні договори: подальший розвиток у Законі «Про товариства з обмеженою та додатковою відповідальністю» // Юридична газета онлайн [Електронний ресурс] / Ю. Попов. – Режим доступу: <http://yurgazeta.com/publications/practice/korporativnepravo-ma/korporativni-dogovori.html>

Shpomer Alla

PhD of Law, Associate Professor of Public and Private Law,
Chernihiv Polytechnic National University
(Chernihiv, Ukraine)

CORPORATE AGREEMENT AS A SOURCE OF LEGAL REGULATION OF CORPORATE RELATIONS

***Abstract:** the issue of legal regulation of a corporate agreement is investigated in the work. The importance of legislative consolidation and its characteristic features are determined. The issue of using a corporate agreement in the activities of business entities is considered.*

***Keywords:** corporate agreement, corporate relations, company members, founding agreement.*

ЕКОНОМІЧНІ НАУКИ (ECONOMIC SCIENCE)

УДК 332.024.3

Суйут Мохамед Юссуф

студент магистратуры

Санкт-Петербургский государственный

архитектурно-строительный университет

(г. Санкт-Петербург, Россия)

СТРОИТЕЛЬСТВО УМНЫХ ГОРОДОВ

***Аннотация:** умные города необходимы для решения проблем, которые могут наступить в ближайшие годы. Именно в этом контексте возникает концепция умного города, важность новых технологий и цифровых технологий для дизайнерских профессий в решении проблемы окружающей среды и устойчивого развития. Динамика умных городов определяется растущими размерами городов, растущей операционной сложностью городов, связанной с окружающей средой, предупреждением преступности, предотвращением стихийных бедствий, благополучием и необходимостью эффективно реагировать на эти проблемы. Умные города привлекают к себе внимание, потому что они более конкурентоспособны, активно реагируют на промышленную революцию и являются эффективными двигателями нового глобального роста, быстрого развития компьютерных технологий и спроса на городское развитие. Страны по всему миру теперь конкурентоспособны в развитии умных городов.*

***Ключевые слова:** умные города, развития, динамика, городского развития.*

Модель умного города, разработанная Рудольфом Гиффингером, экспертом в области анализа городского развития, предлагает шесть рычагов, которые следует учитывать, чтобы стать умным городом.

Высокая концентрация людей в крупных городах поощряет определенную организацию. Умный город способствует благополучию, удобству и экономии ресурсов. Города Гонконг и Сингапур - пионеры в этой

области. Они используют передовые технологии для обслуживания города. Для правильного функционирования умному городу необходимы данные для построения функциональной и масштабируемой системы в соответствии с потребностями и ресурсами. Умный город основан на различных технологических инновациях. Технологии - ключевой фактор в умном городе, но они должны основываться на системе, позволяющей различным взаимосвязанным и интеллектуальным элементам взаимодействовать друг с другом; несколько ключевых элементов могут быть собраны и проанализированы, чтобы способствовать более эффективному управлению инфраструктурой. Мы должны рассмотреть вызовы этой концепции с точки зрения устойчивого развития города. Чтобы умный город мог решать задачи развития. Речь также идет о представлении основных направлений устойчивого развития. Конечная конкретная цель - предложить рекомендации для представления основных вопросов, которые могут быть решены при реализации стратегии Монреаля умного и цифрового города.

Основная задача построения оптимального умного города (рис. 1).



Рис. 1. Эскиз шести рычагов умного города (на основе: Рудольф Гиффингер)

Важность новых цифровых технологий для дизайнерских профессий для решения вопросов, связанных с окружающей средой и устойчивым развитием.

В мире, полном технологий, существует несколько методов, облегчающих строительство например:

- Использование роботизации через BIM на примере роботов, способных отслеживать расположение перегородок или подходящих для сборки трамваев, которые затем будут использоваться для размещения перегородок. Цель состоит в том, чтобы спроектировать на земле, каким будет здание. Благодаря роботизации эти методы теперь возможны.

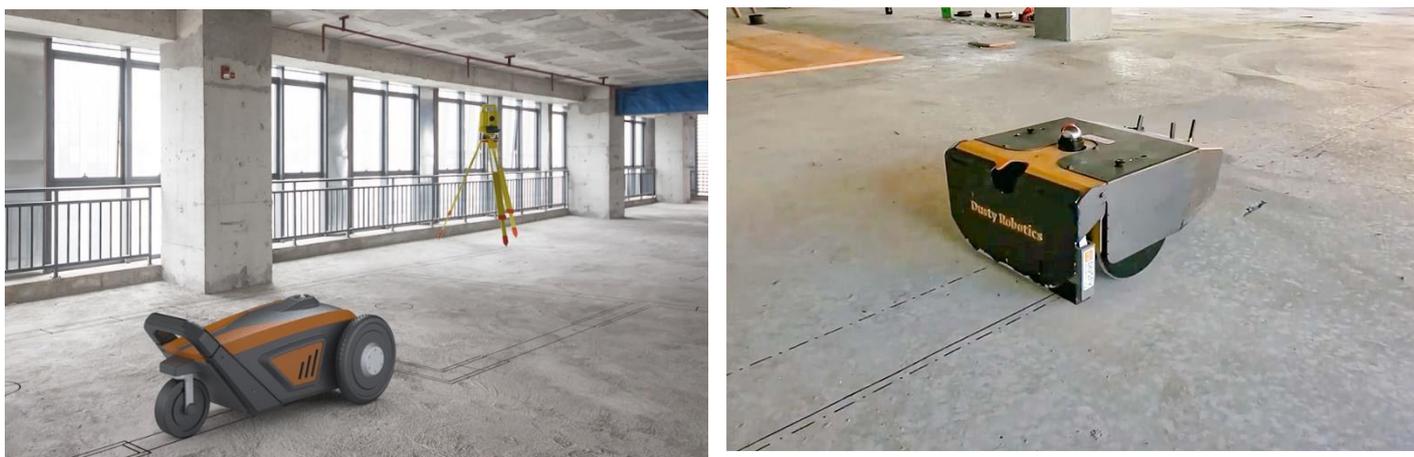


Рис. 2. Полевой принтер автоматизирует разметку здания

- Промышленные конструкции для ускорения строительства зданий в сухих условиях, а затем их транспортировка на объекты (лодки, самолеты, грузовики и т.д.)



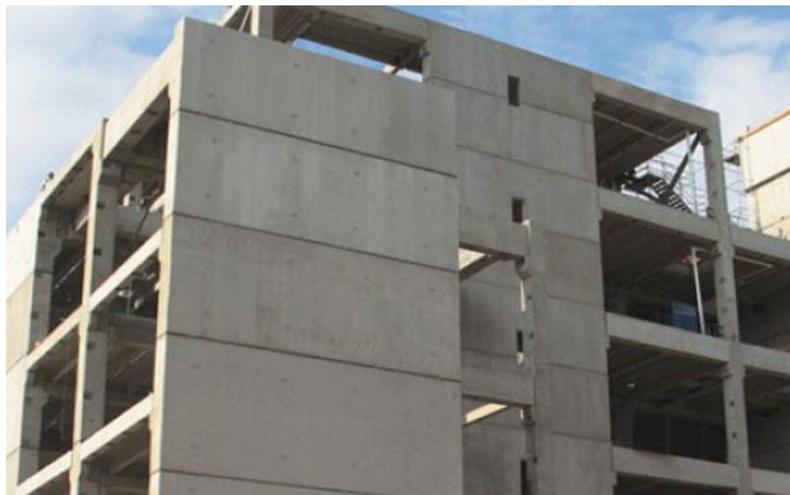


Рис. 3. Сборные бетонные стены

- 3D-принтер, который позволит вам проектировать здания и выполнять анализ в реальном времени.



Рис. 4. 3D-печать в строительной сфере

Рассмотрим Аналитическую таблицу умного города, представленные в таблице 1.

№	название	Цели и желаемые результаты
1.	Умное управление	<ul style="list-style-type: none"> - интегрированное, прозрачное, открытое и совместное управление. - Сбор и использование сгенерированных данных для улучшения качества жизни и оптимизации ресурсов
2.	Умный гражданин	<ul style="list-style-type: none"> - Предложение более приятный город для улучшения условий жизни жителей. - Безопасность всех граждан благодаря камерам, дронам и устройствам распознавания лиц.
3.	Интеллектуальная мобильность	<ul style="list-style-type: none"> - Оптимизация общественного транспорта - Общение с водителями в доступных местах, чтобы облегчить парковку, освободить место для других транспортных средств
4.	Умный дом	Создание безопасной жизненной среды, напоминающей элементы культуры, услуги здравоохранения и образования, качественные здания и социальную сплоченность
5.	Умная экономика	Вовлечение компаний и работников, создание устойчивых рабочих мест, создающих ценность
6.	Умная среда	Разумное использование природных ресурсов и защита окружающей среды. Создание благоприятной для жизни среды.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

Магистерская работа // Джозеф Винсент // Январь 2017 // Под руководством Винсента Жака

Антуан Пикон, «Умные города - теория и критика самореализующегося идеала», Париж, Editons B2, 2015.

Джон Касарда, Города аэропортов: Эволюция, Лондон, Insight Media, 2008. -

Жюльен Грак, La forme d'une ville, Париж, Хосе Корти, 1985 - Адам Гринфилд, Против умного города, Kindle Editions, 2013 - Филип К. Дик, Убик, Париж, 18 октября 1999 г.

Умные города Отчет о рыночной разведке Южной Кореи, июнь 2019 г.

Аль-Нуайми, Э .; Al Neyadi, Н .; Мохамед, Н.; Аль-Джаруди Дж. Применение больших данных в умных городах

Souyouth Mohamed Youssouf

Graduate student

Saint Petersburg State University of Architecture and Civil Engineering

(Saints Petersburg, Russia)

BUILDING SMART CITIES

***Abstract:** the world is pursuing smart city policies to address urban issues related to population concentration and resource management, including water, energy conservation, sustainable development, economic development, security, prosperity, local democracy, population inclusion, transparency, innovation, and energy consumption. The concept of a smart city is based on the integration of information and communication technologies in the city with the aim of improving environmental performance and quality of life.*

***Keywords:** smart cities, development, dynamics, urban development.*

ТЕХНІЧНІ НАУКИ (TECHNICAL SCIENCE)

УДК 641

Воронина М.С.

доцент кафедры Технология производства
и организация общественного питания
Самарский государственный технический университет
(Россия, г. Самара)

Воршулова К.В.

студент кафедры Технология производства
и организация общественного питания
Самарский государственный технический университет
(Россия, г. Самара)

**РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУР И ТЕХНОЛОГИЯ
ПРОИЗВОДСТВА БЛЮД ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ**

***Аннотация:** данная статья посвящена вопросам разработки рецептур для детского меню, внедрения ингредиентов для увеличения пищевой ценности. Рассмотрена проблема неправильного питания и путь к здоровому образу жизни.*

***Ключевые слова:** детское питание, питание, здоровье детей.*

В настоящее время одной из наиболее острых тем является вопрос детского питания и здорового питания в целом. В наше время заметно возрастает понимание того, что пища оказывает на человека значительное влияние. Она даёт энергию, силу, развитие, а при грамотном её употреблении - и здоровье. Можно с определённой уверенностью утверждать, что здоровье человека на 70 % зависит от питания. Пища зачастую является основным источником большинства заболеваний, однако с её же помощью можно и избавиться от

многолетних недугов. Как ни соблазнительна пёстрая палитра продуктов питания и готовых изделий из них, но велики и проблемы, связанные с производством пищи, которые породила современная цивилизация. Повышенное содержание холестерина в крови, ожирение, кариес, диабет, нарушение жирового обмена веществ, гипертония, запоры, повышенное содержание мочевой кислоты в крови или подагра – вот неполный перечень так называемых «болезней цивилизации», вызванных неправильным питанием.

Так же соблюдение режима питания детей имеет большое значение для усвоения организмом пищевых веществ. Детям дошкольного возраста рекомендуется принимать пищу 4-5 раз в день, через каждые 3 часа, в одно и то же время, распределяя рацион питания следующим образом: завтрак – 25%, обед – 35%, полдник – 15%, ужин – 25%. В школьном возрасте целесообразно четырёхразовое питание, через каждые 4 часа с равномерным распределением суточного рациона: завтрак – 25%, второй завтрак – 20%, обед – 35%, ужин – 20%.

Среди множества разнообразных факторов, постоянно действующих на развитие детского организма и его здоровье, важнейшая роль принадлежит питанию. Характер питания в раннем детстве накладывает отпечаток и влияет на дальнейшее развитие ребенка и его состояние здоровья не только в детско-подростковом возрасте, но и во взрослой жизни.

Что понимается под правильным питанием и каким оно должно быть для ребенка дошкольного возраста?

Рациональным считается такое питание, которое обеспечивает нормальную жизнедеятельность организма, высокий уровень работоспособности и сопротивляемости воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, максимальную продолжительность активной жизни.

Белки – сложные азотсодержащие полимеры, кирпичиками которых являются аминокислоты. В состав всех природных белков наиболее часто входят всего 20 аминокислот.

Жиры – необходимый компонент питания. Пищевые жиры состоят из глицерина и жирных кислот, соединенных эфирными связями.

Углеводы в пище классифицируют как сложные или полисахариды. Главная функция углеводов – обеспечение энергией.

Для детского меню было разработано полезное блюдо. Посчитаны масса Брутто/Нетто для приготовления и БЖУ.

Таблица 1

Наименование сырья, блюда	Масса нетто сырья, блюда, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	
			100 г		100 г		100 г		100 г
Филе индейки	200	49,2	24,6	1,3	0,65	0	0	50,2	10,5
Соль	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Горчица	20	7,42	37,1	2,22	11,1	1,63	32,6	11,27	80,8
Сметана	50	1,3	2,6	7,5	15	1,5	3	10,3	20,6
Перец черный молотый	5	0,52	10,4	0,165	3,3	1,94	38,7	2,625	52,4
Итого	280	58,4		11,185		5,07		74,395	
На 100 г		74,7		30,05		74,3		164,3	

Вывод: таким образом, мы разработали блюдо для детского меню, которое будет полезно ребенку и отвечать всем критериям правильного питания.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

В.А. Епифанов, В.Н. Мошков, Р.И. Антуфьева «Лечебная физическая культура», 2012 – 528 с.

М.И. Калинин «Питание. Здоровье. Двигательная активность», 2014 – 176 с.

А.А. Покровского, М.А. Самсонова «Справочник по диетологии», 2013 – 201 с.

ПРИРОДА ТА СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКІ НАУКИ
(NATURE & AGRICULTURAL SCIENCES)

УДК 1

Шукурова М.Е.

кафедра ботаники, магистр

Самаркандский государственный университет

(г. Самарканд, Республика Узбекистан)

Мукумов И.У.

кафедра ботаники, доцент

Самаркандский государственный университет

(г. Самарканд, Республика Узбекистан)

О ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВАХ
ERIOBOTRYA JAPONICA (СЕМ. ROSACEAE)

Аннотация: в статье представлены материалы о полезных веществах *Eriobotrya japonica* из семейства *Rosaceae*. Кроме того, представлен химический состав мушмулы японской.

Ключевые слова: плоды, семена, листья, сорт, дерево, фосфор, железо, кальций.

Eriobotrya japonica – эриоботрия японская, или мушмула японская (локва) – небольшое вечнозеленое дерево или кустарник семейства Розоцветные (*Rosaceae*). Декоративное и плодородное растение. Используется в ландшафтном дизайне в открытом грунте, но также выращивается как комнатное растение на балконах, террасах, верандах и т.д. Культурные формы существуют в виде множества сортов: Шампань, Танака, Фалес и др. Из них в Китае описано до 1000 сортов, в Японии, Алжире и Испании – более 100. Мушмула является единственным фруктовым растением субтропиков, которое цветет осенью

(ноябрь-декабрь) и вызревает в зимне-весенний период, что делает его ценнейшим и фактически единственным свежим источником витаминов в период весеннего авитаминоза.

Растения обитают в субтропических областях на юго-востоке и юге Азии (от Японии до Абхазии).

Мушмула японская – тропическое вечнозеленое дерево, достигающее до 8м в высоту. Крона широкая, раскидистая, с горизонтально расположенными



ветвями. Кора ствола и ветвей серо-бурая. Листья крупные, ланцетные, овально-удлиненные, до 25см в длину и до 8см в ширину, по краю мелкозубчатые, кожистые, блестящие, темно-зеленые, снизу слегка опушены. Соцветия формируются на верхней части побега, представляют собой пирамидальную метелку оранжево-серого оттенка. Лепестки белые или кремовые, мелкие, диаметром 1-2см. Цветение наступает в октябре, длится по декабрь. Завязи развиваются в течении зимы и весны (фото 2).

Плоды созревают в мае-июне. Могут быть овальной, округлой или грушевидной формы, длиной 3-5 см. Кожица фрукта плотная, оранжевого или желтого окраса. Мякоть мясистая, сочная, белая, желтая или розовая, на вкус сладкая или кисло-сладкая (фото 1).

Фото 1. Общий вид мушмулы



Фото 2. Цветение мушмулы

В мире насчитывают порядка 30 видов эриоботрии, но самые популярные среди заводчиков комнатных растений три: М.японская, М.германская, М.сероватая (стерна) [1].

До 1882 года эта мушмула была известна по описанию биолога тунберга как *Mespilus japonica* Thunb. в монографии “*Flora japonica*” (1784). В 19-м веке другой учёный по фамилии Линдлей подверг ревизии мушмулу и выделил этот вид в совершенно самостоятельный род – *Eriobotrya Lindl.*

Родина – восточная часть центрального Китая, где растение культивируется уже около 1000 лет. В юго-Восточной Азии известно 800 сортов окультуренной мушмулы.

Мушмула хорошо прижилась в Закавказье, Австралии, Новой Зеландии, Индии, Иране, Ираке, Кении, Чили, Южной Африке, Пакистане, Тонге, Южной Америке, теплых регионах Северной Америки (Мексика, южные штаты США) и на Бермудских островах. Ведущие поставщики ягод – Израиль и Бразилия. Из европейских стран лидирует Испания. Мушмула выносит морозы до - 10°C.

В Европе первоначально мушмула японская выращивалась как декоративное растение, но в настоящее время культивируется как плодое. Особенно распространена она в Израиле, Испании, Италии и Абхазии. Плоды поступают в продажу обычно в апреле (Израиль), и в мае (Испания, Италия, Абхазия). Плоды плохо переносят хранение и транспортировку, поэтому малопригодны для экспорта.

Мушмулу японскую употребляют как средство, улучшающее пищеварение, а также как мочегонное, спиртовым настоем плодов мушмулы японской лечат больных, страдающих астмой и бронхитом (таблица 1). Отравы из листьев мушмулы японской считаются хорошим противопоносным и кровоостанавливающим средством.

Плоды мушмулы содержат железо, кальций, калий, фосфор, йод, магний, цинк, селен, натрий, фруктозу, сахарозу, лимонную и яблочную органические кислоты, витамины А, С, В1, В2, В3, В6, В9, пектины, дубильные вещества и фитонциды, которые способствуют выздоровлению от желудочно-кишечных болезней, нормализуя работу кишечника, облегчают боли при камнях в мочевыводящих путях и почках (таблица 2).

Таблица 1

**Листья и цветки мушмулы японской используются
в различных болезнях**

Болезни	Листья	Плоды	Цветы
Бронхиты, астма, кашель	+	-	+
Расстройство кишечника	+	-	+
Интоксикация организма	+	-	+
Проблема фильтрации почек	+	-	+
Повышенное артериальное давление	+	-	+
Высокое содержание холестерина в крови	+	-	+
Проблемы с печенью	+	-	+

Таблица 2

Состав и наличие полезных веществ у мушмулы японской.

Макроэлементы	г	Витамины	мг	Минералы	мг
Белки	0,43	Витамин С	1	Калий	266
Жиры	0,2	Витамин В1	0,019	Фосфор	27
Углеводы	12,14	Витамин В2	0,024	Кальций	16
Вода	86,73	Витамин В3	0,18	Магний	13
Зола	0,5	Витамин В6	0,1	Натрий	1
		Витамин А	0,076	Цинк	0,05
				Железо	0,28

				Марганец	0,15
				Медь	0,04
				Селен	0,006

В плодах много витаминов и более 80% воды. Мушмула хорошо утоляет жажду, насыщает организм полезными веществами и содержит мало сахара, поэтому можно есть её во время похудения. Есть фрукты могут и люди с сахарным диабетом, в составе плодов есть вещество которое способствует выработке инсулина – тритерпен. В плодах, листьях и семенах *Eriobotrya japonica* содержится полезные вещества (таблица 3).

Таблица 3

В плодах, листьях и семенах содержатся полезные вещества

Орган растений	Гликозиды	Флавоноиды	Пектин	Фенольные соединения	Органические кислоты	Полисахариды	Дубильные вещества	Фитонциды
Плоды	-	+	+	+	+	+	+	+
Листья	+	+	+	+	+	+	+	+
Семена	-	+	+	+	+	+	+	+

Мушмула укрепляет иммунитет и является хорошим природным антиоксидантом. Кору применяют для дубления кожи, из древесины делают кухонную утварь и сувениры, семена употребляют только в обработанном виде, перемалывают и заваривают как кофе, из них варят отвары и настойки.

Очень полезна мушмула для профилактики раковых опухолей, снижения радиации. Полезные свойства помогают избавиться от чувства усталости и повысить количество эритроцитов. При регулярном употреблении плодов

укрепляется сердечная мышца, организм насыщается калием, который необходим для нормальной работы сердца. Витамин А, содержащийся в мушмуле, очень важен для здоровья глаз и предотвращает повреждение сетчатки свободными радикалами. Из плодов варят варенье, джемы, компоты, готовят соки, квас, ликер, вино, фруктовые салаты, соусы, шербет, используют как начинку при выпечке.

Заключение

Мушмула японская культура, плоды которой отличаются высоким содержанием сахарозы, фруктозы и пектинов. Их можно употреблять свежими, а также использовать для переработки. Полезными свойствами обладают и листья этого дерева. Отравы на их основе применяют для лечения кишечных инфекций.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

Сааков С.Г. Оранжевые и комнатные растения и уход за ними. М., Наука, 1985, с. 541-542.

Shukurova M.E.

Department of Botany, Master
Samarkand State University
(Samarkand, Republic of Uzbekistan)

Mukumov I.U.

Department of Botany, Associate Professor
Samarkand State University
(Samarkand, Republic of Uzbekistan)

**ABOUT USEFUL SUBSTANCES
ERIOBOTRYA JAPONICA (SEM. ROSACEAE)**

***Abstract:** the article presents materials about the beneficial substances of *Eriobotrya japonica* from the Rosaceae family. In addition, the chemical composition of the Japanese medlar is presented.*

***Keywords:** fruits, seeds, leaves, variety, tree, phosphorus, iron, calcium.*